

編輯者的話

《西昇經》〈我命章第二十六〉老君曰：「我命在我不屬天地，禍福無不自己求之者。」張意將天師有鑒於全球的天災人禍不斷，決心要用道教的力量，帶領大家期能健康平安度過天災人禍不斷的世代。在 2023 年底開始於彰化縣芬園鄉教育總部，陸陸續續開設許多「道醫」相關的課程，其中「正一仙功」是由天師親自授課，期待學員都能夠透過自我修練達到強健體魄的目標。

本期年刊內有天師於彰化芬園的課程彙整文章〈覽莊子之鑰，觀天師道修真〉其內容為引述《莊子》書中的故事與天師道對修煉的觀點與執行方法，由潛移默化中開啓對於修練的另一種不同見解。再由薛慧瑩老師協助撰寫《太上老君說常清靜經》修練與治療，文中提示修道人應理解自己，靜思什麼才是真正該思考，撇除妄想欲望，追求一個清靜的心，常保有常明平穩的心靈。《老君妙真經》曰：「人常失道，非道失人；人常去生，非生去人。故養生者，慎勿失道；為道者，慎勿失生。使道與生相守，生與道相保。」《莊子·養生主》亦云：「安時而處順，哀樂不能入也。」故要順應「道」作為生活的根本。時時關照並傾聽自己心理與身體的聲音，讓生活飲食作息正常，達到提升自我「自樂」及「自癒」能力。

《道德經》「夫唯道，善貸且成！」詮釋修道人需要把握機會，修正、完善自己，善盡自己本分。若能有幸遇大道，更要珍惜這個「借假修真」（借肉身修成真人的）提升機會，這就是道教的生命觀、修煉觀，瞭解此一真諦就是悟道了。

專題

- 覽莊子之鑰，觀天師道修真
/ 張意將主講、曹家寧主筆 P01
- 昏昏默默—觀音法 / 盧三佑 P11
- 《莊子·逍遙遊》「夫乘天地之正，而御六氣之辯，以遊無窮」漫談 / 莊哲彥 P14
- 生命超越生命—《德充符》的寓言故事 / 蔣三嫻 P19

道教文化

- 大文豪蘇東坡實踐各種道教養生修煉法 P25

道教經典

- 《太上老君說常清靜經》修練與治療 / 薛慧盈 P29
- 清靜的最後一程 / 陳小子 P36

會訊

- 贊助芳名錄 P45
- 徵稿啟事 P45
- 劃撥單 P45
- 彰化教育總部信眾服務行事曆
- 彰化教育總部交通資訊

正一嗣漢張天師府年刊 2025 NO.12

Annual Journal of the Taoist Association of
Celestial Master Chang LXV

發行人：張意將
編輯：施瓊芳、楊舒涵
發行所：正一嗣漢張天師府道教總會
住址：台北市士林區中山北路六段 175 號 2 樓
電話：886-2-28366519, 28311658
傳真：886-2-28321627

彰化教育總部

住址：彰化縣芬園鄉彰南路五段 888 號
電話：049-2511199
傳真：049-2511177

立案字號：台內社字第 0980142437 號
網址：www.cts65.org

電子信箱：chang.ku65@gmail.com

創刊日期：2013 年 10 月

本期發行日期：2024 年 10 月

本期發行份數：10,000 份

ISSN：2414-1151

歡迎贊助本刊發行

戶名：正一嗣漢張天師府道教總會
郵局劃撥帳號：50237084，請註明贊助年刊
銀行及其代碼：台灣銀行 (004) 士林分行
台銀匯款帳號：070-001-031-221，匯款後請來電告知。