

經驗與感悟 雲開見日—我的習「道」



# 雲開見日 我的習「道」之路

蘇永昌 / 南臺科技大學企管系專技助理教授  
普陀岩管理委員會主任委員

## 見識各宗教，經營宮廟十餘年

自幼就跟著家中長輩拿香拜拜，既拜祖先也拜神明。初中就讀天主教學校，也跟著同學去教堂讀聖經、望彌撒、做禮拜。入伍當兵時也曾被同袍拉去聽一貫道講經，進入社會之後卻頻繁地接觸佛教，不論何種宗教我都不排斥，但是也從未著迷過。然而我也不是無神論者，我相信有神亦有鬼，也相信所謂的靈魂之說。我一向認為人類所知所學極其有限，我不懂的事物，即使不贊同，也不應該冒然武斷地否定吧？！

二十年前為了協助父親完成興建廟宇，幫我們家祖傳的觀音佛祖找到固定的修行處所，才真正認真地正視宗教這回事。在建廟期間也曾發生過一些神蹟，導致我更堅定地相信鬼神與因果循環之說。

十三年前家父仙逝，我接下他的廟務工作，包括日常拜拜、神明聖誕、進香、建醮、犒賞兵將、七月普度……等。但自此我卻陷入了迷惘，蓋因多方意見不同、說法不一，即使是法師、道長也是莫衷一是，甚至互有矛盾。



普陀岩普度

## 天師府研習班重新認識道教

偶然得知中國嗣漢張天師府和台南大學合作，開辦道教研習班傳授正統道教。參加研習班原本也只是想多聽聽另一種說法罷了，意外地卻顛覆了我的思惟、推翻了以前的認知，也讓我喜歡上了這個源自於漢族文化、漢民族自創的、更是唯一的民族宗教。

道教既是宗教，當然會有「玄學」的面向，研習班讓我增加了對其「科學」面相的理解。首先，人們都知道農曆初一、十五都會有潮汐，因為水會受到天體運轉的影響；而人體也由 70% 以上的水所構成，想當然耳，必然也會受到天體運轉所影響，而造成身體及心靈的不穩定，故而鼓勵人們初一、十五要去廟裡拜拜，求取心靈的平靜，

又因為拜拜時所使用的香（昔日所使用的香是含有豐富精油的高級木材，例如檀木、肖楠木……等，不是現代所使用的含有大量化學香料的線香）可以有效地達到鎮定效果，依現代說法叫做精油芳香療法。其次畫符治病是真的有效，原來是運用到中醫科學啟動人體自癒系統，以及運用「祝由術」（現代語言叫做「心理治療」），另外加上炁來增強免疫系統。

現代科學已經證實了音頻、音域、音量其實對生物有著非常巨大的影響，應該說不只對動物、植物有影響，甚至對無生物也有影響。而聲音只是道教三大法門之一「觀音法門」中的一小部份領域。道長在舉行科儀時所唱頌的經文，其旋律可以安定人心，而其所使用的法器產生的音頻也可以促進腦內啡的分泌，這些都是利用音樂作用於腦神經而獲致修護及滋養的功效。可以說道教舉手投足都有其隱含意義，不經高師的引導探索實無法瞭解並領略其高深的內涵。

## 奏職受籙與符籙妙用

道教內傳煉炁功法，看似沒什麼，然而就在我練習畫符兩、三個小時之後我就知道什麼叫做炁不足而感覺累到趴下、頭眼昏花、手腳發抖、眼皮不聽使喚的感受了。在我參加奏職授籙典禮的前夕，半夜醒來全身酸痛到無法再入眠，好像有股炁在後頸部位被卡住，炁衝不過去，造成頭痛欲裂。隔日強忍痛楚參加儀式時，經過張天師的灌炁後才舒緩過來；本以為從早上一早儀式開始，中午又沒有午睡休息，我恐怕無法撐下去，然而下午向祖天師拜領天將天兵的儀式時，

我卻是精神飽滿、混身舒暢，充滿正能量，內心有著一股莫名的愉悦感覺。這是我第一次感受到什麼叫做「神奇的力量」。

幾個月前，我兩個女兒及外孫在不同的地點、相同的時間，不知何故，竟都全身盜汗、虛軟、心悸，並且頭痛到無法工作及上課。女婿接到學校臨時通知接回外孫，因為檢查不出病因而束手無策，便將他帶來我身邊與我商量該如何處理。看著原本健健康康的三個人，突然變成病殃殃的樣子，直覺地使用了清淨符，希望能幫三人化解不適。使用後，三人靜靜坐著休息一會兒，沒多久就表示不適感漸漸減輕，得到了緩解。不久，兩個女兒恢復精神可正常工作，外孫開始蹦蹦跳跳喊餓要進食。這是我第一次感受到清淨符的神奇。

幾週前，九十高齡的母親說她連續兩個晚上都夢到有個黑影衝向她的身體，讓她因為驚嚇而夜不安枕。我嘗試著呼請天兵天將幫忙，並以劍指在她床前畫清淨符，第三天夜裡就平靜了，母親說她一覺到天亮。這個事件讓我體會到受籙的神奇效果！

## 練炁提升感受力

曾有一次，帶著外孫到天師府遇見張天師。天師一看到這個孩子便告訴我，他是個聰明的孩子，但受了驚嚇，因為他自小被母親抱得少，父親抱得多。每個孩子在娘胎就是聽母親的心跳、感受母親的聲音和頻率，然而這個孩子較少被母親擁抱、與母親的連結較少，所以他從小就沒有安全感。因為並不清楚實際的狀況，當下我沒有回應，



後來詢問實際狀況，女兒聽了很驚訝，她表示確實抱這個排行老二的孩子抱得最少。她說，大兒子理所當然的擁有她最完整的母愛；等二兒子出生時，她的母愛必須一分為二；後來老三出生時，哭鬧難帶，她便將所有的關注給了小女兒，以致於忽略了兩個兒子的照顧。比較之下，被忽略最多的確實是這個排行老二的兒子，還好孩子的爸爸注意到這個細節，給了孩子滿滿的父愛。聽完女兒說的，我震驚了！這些過程除了女兒，根本不會有人知道如此詳細，沒想到天師竟然可以一口道出。

張天師曾說過練炁的重要，練炁是道法的基本功。炁練好了，自然而然可以感受到這些在我們生活周遭隱形的力量。天師展現的炁，讓我更堅信不移了！

## 堅定信心 度己度人

「位階愈高，責任就愈重！」張天師一再的提醒我們，奏職受籙之後身份已不同於往昔，此後之言行必須更為謹慎小心，評量的標準也是同步提高。自從受籙之後，基於天師的期望，也基於對自我的期許，自然而然就會時時刻刻觀照自己的言行舉止，深怕無意之間犯了錯而不自知。生活即是修行，一絲不假！我想，這也是正信道教潛移默化之功吧！

以前我在處理廟務時，多少會感覺些許迷惘，因為只知其然不知其所以然。現在，明白道理之後，處理廟方事務自然理直氣壯、心安理得；執行時心無旁騖、勇往直前，因為確定自己走在正確的道路上，更是信心堅定、無所畏懼，自然得心應手！

## 新書《道脈永存》出版

自2009年第65代張意將天師襲職以來，設定以宗教、文教與慈善為三大發展方向，迄今已邁入第十年，張天師府也陸續交出一些成績單。在文教方面，天師府持續開辦進修課程：高雄師範大學已開八班、台南大學已開五班、台中教育大學2018年底首次開課，北部大學協商中；短期課程亦有：高雄市政府教師在職進修研習活動之「臺灣風俗文化巡禮－生活實用篇」三天課程、「彰化市元清觀、南瑤宮道教研習講座」二日、「馬來西亞易經風水總會」二天道教培訓課程、「張天師府講座」十堂等；大小演講更是不計其數。張意將天師上課頗受學生喜愛，內容豐富精彩，本府持續整理演講稿，將陸續選擇適當形式刊出！



新書《道脈永存》收錄了兩篇精彩演講稿。一是張意將天師演講〈道教創始與正一道符籙〉，重點如：從祖天師創教與鬼神盟誓，至現今宮廟做醮的意義；從古代符水治病的醫理，到現代人晝夜顛倒，不明道教修煉的大原則；從古代珍惜符籙，到當代台灣分不清自己是佛是道的現狀。內容深入淺出，精彩萬分。另一篇文章《認識道教》乃天師府針對常見的疑問「道教是甚麼？」，邀請道教學術界泰斗李豐楙教授於張天師府講座中為大家釋疑，演講內容包括：不同的團體與道教關係的疑惑、道教的宗教本質、道教門派的種類、中華文化中的道教如繞境、王船、解冤釋結等，是學者從另一個角度來勾勒道教的輪廓。此外，其他文章亦值得細細閱讀！