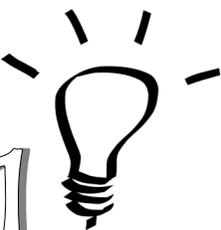


道教

1
2
3



我算是信道教的嗎？

這麼多神，拜哪個好？

怎樣的燒香，可符合環保精神？

為什麼要拜祖先(公媽)？

道教修煉什麼？



道教有近兩千年的歷史，博大精深，難以簡單陳述。為了適合現代人的需要，僅摘其重點，無法涵蓋全面，敬供參考。

道教是什麼？

1. 道教是拿「香」拜拜的宗教，祭祀天地、敬神明、拜祖先。
2. 家裏供有神明和祖先牌位的人家，就是道教信士之家。
3. 道教公廟定期舉行醮典，乃是為一個地區的民眾服務：祈安醮典是以神力維護該地陰陽兩界之安寧；慶成醮典乃恢復土地秩序。

道教信奉什麼？

1. 道教信奉的是「道」，難以用言語述說。就大處說，道生育天地、運行日月、長養萬物，為萬物之母。就其小者說，道就是路，是人生依循的方向，也是真理。
2. 道教聖經為《道德經》，是太上老君（老子）所傳。
3. 道教三寶為「道」、「經」（經典）、「師」（傳道者）

道教為什麼是民族宗教？

1. 道教是唯一起源於中華民族的宗教。
2. 近兩千年前的東漢時期，祖天師張道陵創立道教教團，一般認為這是道教正式成立。故

視祖天師為教祖，歷代張天師為當代教主。目前傳至第六十五代天師張意將。



祖天師

3. 祖天師尚未創立道教團體以前，就有道教修煉者（修仙者），當時稱為「道家」、「練氣士」、「方術士」、「方士」等。據說中華民族的始祖黃帝也是一個修仙者。
4. 道教三祖指「始祖」是傳血脈的黃帝、「道祖」是傳道脈的老君、「教祖」是創道教教團的第一代天師張道陵。



道教有多少神明？

1. 道教是多神教，信奉眾多神明。最高神為三清道祖（元始天尊、靈寶天尊、道德天尊），玉皇大帝管理眾神，紫微大帝管理眾星。其餘眾神各有職能、各有管理範圍。
2. 歷代很多以忠孝仁信著稱、有大功於國家社會或民眾的先聖先賢，道教也承認其為神（封神），如關聖帝君、媽祖、王爺等經天師「道封」之後，始為正神。



三清道祖

更多請參考李豐楙教授文〈道教文化簡介〉



到宮廟如何拜拜？

1. 「香煙裊裊達上蒼」，香可以傳達人們的心聲與祈願，所以形容信眾多的宮廟為「香火」鼎盛。

2. 到宮廟參拜應選正神駐在的宮廟。道教重視陰陽，神明亦有陰陽。有些神明處理陰曹事，如城隍，但依然是陽神、正神。陰祠如有應公、百姓公等。身體較弱或敏感者，無事還是少拜陰神較妥。

3. 道教神明各有職掌，並不是拜越大、越高位的神明就越能心願達成。如向玉皇大帝求國泰民安、向武財神求財、向月老求姻緣，都比較直接。而土地公、灶神是最接近日常生活的神，就如同管區警察一般，不宜忽視。

4. 到宮廟上香參拜或祈願時，建議依廟方指示的方式、數量上香。如一般參拜時，可說：「信徒（信女、弟子）XXX（姓名）敬拜XXX（神明名）及眾神」表示虔敬就好。

5. 若有所求，建議於長期參拜的宮廟祈願。此時則需增加稟報生辰八字及住址。

6. 若向神明有所祈求，所求達成後應至該宮廟上香以示答謝。如祈求平安，一年內並無大事，則應再前往上香答謝。若許願，則願望達成後，必須依所許內容還願。故建議許願時應量力，並且牢記在心，以免忘了還願。



為什麼要拜祖先？家中如何拜祖先？

更多請參考〈祖先 123〉

1. 道教認為人既要拜神明，也要拜祖先，這是做人的基本。

2. 中國傳統道德認為孝道就是「生，事之以

禮；死，葬之以禮，祭之以禮」，祭祀祖先是孝道的一環。

3. 道教認為祖先有靈魂，故祭拜祖先除了孝道追思之外，對祖先有實質意義。民間很多傳說可作為參考。

4. 建議早晚向祖先上香、敬茶一次，即早晚向祖先問安的意思，以心意為重。故即使加班回家很晚，亦不妨礙上香、敬茶。

5. 因應環保，居家上香，可減少每次上香的數量或選擇較短的香，但應選擇品質較佳的，以免傷害呼吸器官。

6. 道教認為應該奉祀祖先，若因任何原因不得已須將神主牌送至廟中供奉，應該跟祖先擲筊，取得祖先同意後再做。送至廟後，過年過節亦應前往上香祭拜，不可置之不理。



道教修煉什麼？如何修煉？

1. 道教認為宇宙是由「氣」所化，故道教修煉需煉氣(更精確地說，是「祖炁」)。

2. 道教修煉最基本原則是「道法自然」。最簡單地說：如太陽日出日落，人應早睡早起，適當休息睡眠；如配合四季運行，人在春季養肝，夏季養心，秋季養肺，冬季養腎等。

3. 道教修煉的目標是修成仙人、真人。道教認為人可以修煉成為神明、仙真。高層的仙真如「大羅金仙」可超越生死之限。

4. 道教認為應先修人道、地道，而後修神道、

之後仙道。即首先必須盡人道，在日常生活中盡忠作孝，修養仁義禮智信等品德，故說「道在日常生活中修」。

5. 早期道教就有清修與結婚生子兩種，可自己決定。至宋元全真道才正式形成住觀制度，但絕大多數派別是在家修行的，可結婚生子。道教徒需先對父母盡孝而後方住觀，亦不改姓，亦應祭祖。

6. 道教不刻意要求吃素，僅在法會前齋期間需要齋戒才必須吃素。道教認為飲食應營養均衡，是否吃素需考慮環境與身體狀況等因素，不需勉強，應順其自然。

7. 道教在歷史上衍生很多派別，近代學者歸納為積善、經典、丹鼎、符籙、占驗五派。積善派行善積德；經典派為人為己誦經；丹鼎派自我修練丹道；符籙派以神符濟世、受籙護身或成為神職人員；占驗派以卜卦、算命、相術、風水堪輿服務民眾。其實修道者通常兼容數派，較易有成就。

8. 「天師正一道」一般稱為符籙派，實則經世代累積，有自己的修行法門：觀陽(火)、觀陰(水)、觀音法門。

9. 不論哪個派別，道教修煉的基本要求是外功內果。即對外必須行功德、為國為民服務；對內必須性命雙修，簡單來說，指品德修養與身體健康並重。因此有一說，修道要「三千功八百果」，如此才能成就。 2014/8/11 版

中國 嗣漢 張天師 府
第六十五代天師張意將



彰化縣芬園鄉彰南路五段 888 號
彰化 TEL: 049-2511199 台北 TEL: 02-28366519
網址: www.cts65.org

